



# PROTOCOLO DE **BIOSEGURIDAD LABORAL**

El objetivo de la implementación del protocolo de seguridad sanitaria es prevenir y reducir al mínimo el riesgo de transmisión por contagios.

# MEDIDAS PARA EL INGRESO DEL PERSONAL CNA

- 1.- De manera obligatoria deberán portar mascarillas y guantes desechables. La administración CNA proveerá del equipo a quienes no lo tengan.
- 2.- Al momento de reintegrarse a las actividades, todos los colaboradores se someterán a la prueba de COVID-19 con un laboratorio certificado. La toma de muestra se realizará en las instalaciones de la CNA y será coordinado oportunamente
- 3.- Es obligatorio mantener la distancia interpersonal de 1.5 a 2 metros.
- 4.- Evitar aglomeraciones de personal en las áreas comunes (comedor, baños, pasillos).
- 5.- Usar con frecuencia los puntos de desinfección en gel dentro de la institución.
- 6.- Lavarse las manos con agua y jabón durante 40 a 60 segundos, para los siguientes casos: Al inicio y finalización de la jornada laboral /antes y después de ir al baño/antes y después de retirarse los equipos de protección personal/ posterior al toser y estornudar.
- 7.- La administración evaluará el horario de trabajo presencial para las áreas que lo requieran. Las áreas que no necesiten trabajo presencial o que tengan a cargo a personas vulnerables seguirán con la modalidad de teletrabajo.
- 7.- En caso de presentar síntomas como: fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza o dificultad al respirar, se deberá notificar al jefe inmediato para tomar las medidas adecuadas.



# MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS



- 1.- Se procederá con la limpieza y desinfección de cada área de trabajo con desinfectantes que garanticen la eliminación de bacterias y virus.
- 2.- Cada área de trabajo dispondrá de alcohol en su escritorio para desinfección de manos y superficies.
- 3.- La limpieza en la oficina se realizará en horario de 7 a 8 am.
- 4.- Se instalará un basurero de color rojo con tapa de pedal para la disposición final de desechos biológicos e infecciosos, como mascarillas y guantes desechables.
- 5.- Se evitará el uso de sistemas de fichaje por huella dactilar, habilitándose la asistencia de cada área mediante correo electrónico.



# USO DE CAFETERÍA



- 1.- Para el uso del comedor se recomienda que cada persona traiga sus propios utensilios. Las vajillas reutilizables (cucharas, tenedor, cuchillo) serán reemplazadas con vajillas desechables.
- 2.- En el área de cafetería podrá ser utilizada simultáneamente por un máximo de 6 personas. El tiempo de permanencia será de 20 minutos para la hora de comida, de modo que el espacio quede disponible para las próximas personas que van hacer uso del mismo.
- 3.- Previo al ingreso al comedor, deberá realizarse el lavado o desinfección de las manos.
- 4.- Ingresar de forma ordenada, manteniendo una distancia de 1.5 a 2 metros entre cada persona.
- 5.- En cada mesa se ubicarán solo dos sillas, frente con frente.
- 6.- Está prohibido compartir utensilios, comidas, bebidas, etc.
- 7.- Evitar el uso de las manos para llevar la comida a la boca.



# MEDIDAS PARA LA ATENCIÓN DE VISITANTES Y PROVEEDORES



1.- Toda persona deberá ingresar con su respectivo equipo de protección personal (mascarillas, gafas de protección y/o lentes y guantes).

2.- Al ingreso de la CNA se instalará una alfombra desinfectante para los zapatos. A continuación, los visitantes serán sometidos al control de temperatura mediante un termómetro digital. Quienes tengan temperatura mayor o igual a 37.5 °C no podrán ingresar a las instalaciones.

3.- Los proveedores que realicen entrega de carga, deberán contar con sus propias carretas, las mismas que serán desinfectadas a la entrada del edificio. Los proveedores deberán acatar el horario específico de entrega y notificar su ingreso a la recepción del edificio con un día de anticipación.

Horario de atención:

Por la mañana: 7 a 8 am - 10 a 11 am

Por la tarde: 3 a 4 pm - 6 pm en adelante

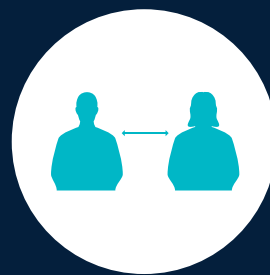
4.- Se restringe las visitas a proveedores y clientes. Estas se permitirán únicamente en caso de que sean imprescindibles para la operación laboral.



# ***RECOMENDACIONES GENERALES***



Uso de mascarilla obligatorio.



Guardar distancia (al menos 2 metros) permanentemente.



Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano o beso.



Uso de guantes desechables, según el riesgo al que se encuentre expuesto el trabajador.



Usar alcohol gel al menos con una concentración del 70%, el mismo debe tener registro sanitario.



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con una toalla desechable o el codo flexionado, sin quitarse la mascarilla. Nunca estornudar o toser en las manos.



No tocarse la nariz, boca y ojos, no escupir.



Lavarse las manos regularmente.

## Lineamientos de bioseguridad para trabajadores

Fuente: Ministerio de Salud Pública

# Limpia tus manos con agua y jabón

En 60 segundos puedes reducir la propagación del COVID-19.

- 

**1** Mójese las manos con agua.
- 

**2** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 

**3** Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 

**4** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 

**5** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 

**6** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 

**7** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar derecho, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 

**8** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 

**9** Enjuáguese las manos con agua.
- 

**10** Séquese con una toalla desechable.
- 

**11** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.
- 

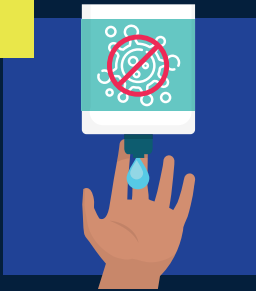
**12** Sus manos son seguras.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud

# Limpia tus manos con gel a base de alcohol

En 30 segundos puedes reducir la propagación del COVID-19.

1



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2



Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



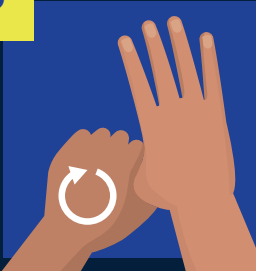
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



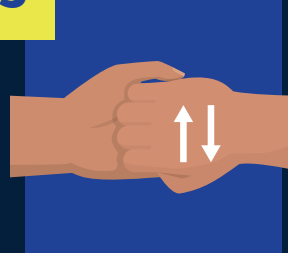
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6



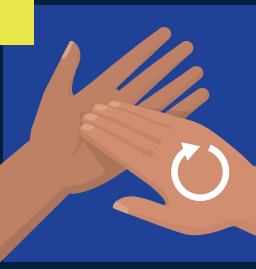
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar derecho, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

5



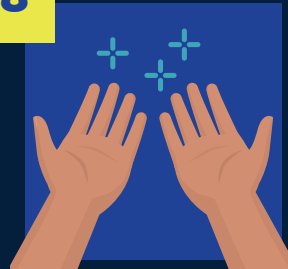
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud

CÁMARA NACIONAL DE  
**ACUACULTURA**

   cnaecuador  
[WWW.CNA-ECUADOR.COM](http://WWW.CNA-ECUADOR.COM)

